

Lebensmittel	Genauere Angaben	Emittierte CO <sub>2</sub> -Äquivalente in kg pro kg Lebensmittel	Studie
Winterweizen	konventionell	0,4	IÖW
	ökologisch	0,2	IÖW
Brot	konventionell	1	LCA
	aus Dosen	0,5	Öko-Inst. 2007
Gemüse	Blatt-, Kohl- und Wurzelgemüse	0,2	Öko-Inst. 2010
	Fruchtgemüse	0,5	Öko-Inst. 2010
Pommes	Tiefgekühlt	5,7	Öko-Inst. 2007
Brot/Brötchen		0,7	Öko-Inst. 2007
		0,6	Öko-Inst. 2010
Gebäck		2,8	Öko-Inst. 2010
		3	IÖW
Schwein	konventionell	3,3	Öko-Inst. 2007
	konventionell, mit Tiefkühlung	4,3	Öko-Inst. 2007
	Minimum	3,6	Öko-Inst. 2010
	Maximum	5	Öko-Inst. 2010
	Mittelwert	4,2	Öko-Inst. 2010
	ökologisch	2	IÖW
Rind	Minimum, konventionell	6	IÖW
	Minimum, ökologisch	3,5	IÖW
	Maximum, konventionell	16,8	IÖW
	Maximum, ökologisch	16,3	IÖW
	konventionell	13	Öko-Inst. 2007
	konventionell, tiefgekühlt	14	Öko-Inst. 2007
	Minimum	7,4	Öko-Inst. 2010
	Maximum	28	Öko-Inst. 2010
Lamm	Mittelwert	15,5	Öko-Inst. 2010
	Minimum	15,3	Öko-Inst. 2010
	Maximum	15,5	Öko-Inst. 2010
Mittelwert		15,4	Öko-Inst. 2010
	Minimum, konventionell	1,7	IÖW
	Minimum, ökologisch	1,1	IÖW
Geflügel	Maximum, konventionell	4,6	IÖW
	Maximum, ökologisch	6,7	IÖW
	konventionell	3,5	Öko-Inst. 2007
	konventionell, tiefgekühlt	4,5	Öko-Inst. 2007
	Huhn, konventionell, frisch	3,1	LCA
	Huhn, konventionell, tiefgekühlt	3,7	LCA
	Mittelwert	3,27	Öko-Inst. 2010
	Fisch und Meerestiere	Kabeljau	3,2
Kabeljau, filetiert		2,8	Öko-Inst. 2010
Fischstäbchen aus Kabeljau		4	Öko-Inst. 2010
Lachs aus Aquakultur, Maximum		2,3	Öko-Inst. 2010
Hering		1,8	LCA
Hering, mariniert, aus dem Glas		7,9	Öko-Inst. 2010
Makrele		1	LCA
Zuchtforelle, ab Teich		1,8	LCA
Zuchtforelle, Filet aus dem Supermarkt	4,5	LCA	
Milch	konventionell	0,9	IÖW
		0,9	Öko-Inst. 2007
	öko	0,9	Öko-Inst. 2007
	Minimum	0,5	Öko-Inst. 2010
	Maximum	1,3	Öko-Inst. 2010
Butter	Mittelwert	0,8	Öko-Inst. 2010
	konventionell	23,8	Öko-Inst. 2007

Zahlenwerte

Eier	konventionell	1,9	Öko-Inst. 2007
Joghurt	konventionell	1,2	Öko-Inst. 2007
Quark + Frischkäse	konventionell	1,9	Öko-Inst. 2007
Käse*	5% abs. Fettgehalt	1,3	
	10% abs. Fettgehalt	2,5	
	20% abs. Fettgehalt	5	
	30% abs. Fettgehalt	7,5	
	40% abs. Fettgehalt	10	
Sahne	konventionell	7,6	Öko-Inst. 2007

\*) Im Fall von Käse wurde angenommen, dass die zur Herstellung der Milchprodukte verwendete Milch einen Fettgehalt von und dass 1 kg dieser Milch Emissionen von 1 kg CO<sub>2</sub>-Äquivalent verursacht.

Seite

138  
138  
5  
45  
45  
5  
5  
42  
42  
89, 139  
5  
5  
43  
43  
43  
89, 139  
128  
128  
128  
128  
5  
5  
43  
43  
43  
43  
43  
43  
43  
52  
52  
52  
52  
5  
5  
43  
44  
44  
44  
44  
110, 140  
5  
5  
41  
41  
41  
5

Zahlenwerte

5

5

5

5

4 % hat